

Wellness Running: 10 maratone "green" in 10 giorni da Torino a Cesena, dal 10 al 19 Settembre 2013

PODISMO SU STRADA

420 chilometri, da Torino a Cesena, e 10 giorni (dal 10 al 19 Settembre 2013) per percorrerli, di corsa. 10 maratone (42 chilometri), una al giorno, da correre.

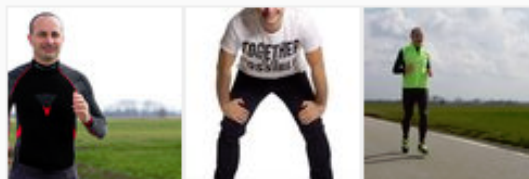
Un concreto impegno "green" da portare tra la gente attraversando l'Italia da Ovest a Est e l'idea che tutti, conoscendo i propri limiti e le proprie capacità, possono fissarsi degli obiettivi e, con fatica e grinta, raggiungerli con successo.

Questa è Wellness Running, l'impresa del coach torinese Alessandro Benetti. Impresa, già, perché non è mica da tutti correre 10 maratone in 10 giorni! Ci vogliono allenamento, grinta (fisico!) e forza di volontà! Niente eroismi in questa lunga corsa, solo il desiderio di portare un'idea tra la gente, un messaggio a cui Alessandro tiene molto: è importante nella vita avere degli obiettivi!

Raggiungerli significa avere Successo, quello con la S maiuscola, il più importante, quello capace di appagare l'anima, il corpo e lo spirito. E se per raggiungerli si rispetta l'ambiente, ancora meglio.



Alessandro Benetti



3 foto