

CASALESE | 4/7/2013

## Casale tappa a settembre della maratona Wellness Running | Articolo

*Obiettivo: correre in dieci giorni, dal 10 al 19 settembre, altrettante maratone da Torino a Cesena*



■ Alessandro Benetti il torinese che ha ideato l'impresa

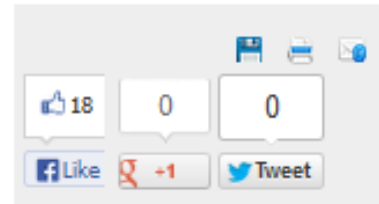


FOTO GALLERY 

Alessandro Benetti è un coach mentale torinese. Ma è anche un atleta che crede nella possibilità di un'impresa sportiva "green". E lo crede al punto che ha ideato la Wellness Running, manifestazione sportiva che prevede, dal 10 al 19 settembre prossimi 10 maratone, con 420 chilometri complessivi, da percorrere da Torino a Cesena, appunto in 10 giorni.

Questa la serie di tappe che attende Benetti. 10 settembre: Chieri - Crescentino; 11. settembre: Crescentino - Casale Monferrato; 12 settembre: Casale Monferrato - Pavia; 13 settembre: Pavia - Piacenza; 14 settembre: Piacenza - Cremona; 15 settembre: Cremona - Casalmaggiore; 16 settembre: Mantova - Ostiglia; 17 settembre: Ostiglia - Ferrara; 18 settembre: Ferrara - Goro; 19 settembre: Ravenna - Cesena.

E Benetti invita tutti coloro che lo vogliono a correre con lui, anche solo per pochi metri. Per ogni persona che correrà, Wellness Running devolverà un euro a 1caffe.org, onlus che si muove interamente sul web e che funziona come amplificatore delle realtà no profit. Al fianco di Benetti, nelle sue tappe ci saranno tanti atleti e la nazionale di Ultramaratona.

Per quanto riguarda il percorso, infine, si sviluppa per un lunghissimo tratto lungo la Vento, la pista ciclabile più lunga del Sud Europa, che unirà Venezia a Torino. Per ora è solo un progetto ma se sono rose, fioriranno.